

RELATIONS SAINES OU MALSAINES

Niveau : 2^{ième} cycle du primaire

Cette activité est conçue pour aider les enfants à identifier les composantes des relations saines et malsaines mais également, à trouver des stratégies pour régler des situations délicates.



Objectif

Identifier les composantes des relations saines et malsaines, puis trouver des stratégies de résolution de conflits.

Matériel

- Les cartons « SAINES » « MALSAINES » et « SOLUTIONS » (voir à la page suivante);
- Les cartons avec diverses situations;
- De la gommette ou des velcros;
- Un tableau ou un mur pour coller les cartons.

Marche à suivre

Collez les cartons « SAINES » « MALSAINES » et « SOLUTIONS » sur le tableau pour distinguer les 3 catégories. Expliquez aux élèves ce que veut dire chaque catégorie.

Relation saine : relation empreinte de respect, de communication, d'égalité, etc.

Relation malsaine : relation empreinte de violence, manque de respect, contrôle, etc.

Solutions : moyens pour régler des conflits ou répondre à des situations délicates.

Remettez aux élèves les cartons avec les situations. Demandez-leur de venir tour à tour coller leur situation en dessous de la catégorie correspondante. Une fois que tous les cartons ont été collés, le groupe passe au vote afin de déterminer si les cartons sont placés dans la bonne catégorie. Ensuite, parcourez avec le groupe les situations malsaines et demandez aux élèves quelle serait la solution à privilégier.

Précisions additionnelles : Les situations sont à titre indicatif. Vous pouvez utiliser des situations de votre choix et/ou en lien avec des événements survenus en classe.

Suggestion pour des élèves plus vieux : Les cartons indiquant les pistes de solutions ne sont pas utilisés. On demande aux élèves de trouver par eux-mêmes des solutions.

Catégories à découper et coller sur le tableau

SAINES 

MALSAINES 

SOLUTIONS

Mises en situation à classer dans les catégories et pistes de solutions

Une personne qui me reconforte.	Une personne qui me donne constamment des câlins quand je n'en veux pas.	Me confier à mes amis.
Une personne qui me fait des surprises amusantes.	Une personne qui prend les décisions à ma place.	Confronter la personne et lui dire ce que je ressens.
Une personne qui partage avec moi.	Une personne qui me demande de garder un mauvais secret.	En parler à mon professeur.
Une personne qui s'excuse quand elle a mal agi.	Une personne qui se fâche souvent contre moi.	M'éloigner de cette personne.
Une personne qui me fait des compliments.	Une personne qui me taquine constamment.	Passer plus de temps avec mes autres amis.
Une personne qui m'aide quand j'en ai besoin.	Une personne qui m'insulte.	Vérifier auprès des autres si la personne agit comme ça juste avec moi ou avec tout le monde.
Une personne qui m'écoute.	Une personne qui m'interrompt quand je parle.	Demander de l'aide auprès d'un adulte de confiance.
Une personne qui me fait rire.	Une personne avec qui je ne peux pas être moi-même.	
Une personne qui prend ma défense.	Une personne qui joue avec moi seulement parce qu'elle n'a pas le choix.	
Une personne qui respecte mes limites.	Une personne qui me critique.	

SAINES

MALSAINES

SOLUTIONS

Une personne qui me reconforte.	Une personne qui me donne constamment des câlins quand je n'en veux pas.	Me confier à mes amis.
Une personne qui me fait des surprises amusantes.	Une personne qui prend les décisions à ma place.	Confronter la personne et lui dire ce que je ressens.
Une personne qui partage avec moi.	Une personne qui me demande de garder un mauvais secret.	En parler à mon professeur.
Une personne qui s'excuse quand elle a mal agi.	Une personne qui se fâche souvent contre moi.	M'éloigner de cette personne.
Une personne qui me fait des compliments.	Une personne qui me taquine constamment.	Passer plus de temps avec mes autres amis.
Une personne qui m'aide quand j'en ai besoin.	Une personne qui m'insulte.	Vérifier auprès des autres si la personne agit comme ça juste avec moi ou avec tout le monde.
Une personne qui m'écoute.	Une personne qui m'interrompt quand je parle.	Demander de l'aide auprès d'un adulte de confiance.
Une personne qui me fait rire.	Une personne avec qui je ne peux pas être moi-même.	
Une personne qui prend ma défense.	Une personne qui joue avec moi seulement parce qu'elle n'a pas le choix.	
Une personne qui respecte mes limites.	Une personne qui me critique.	