

CONVERSATION SUR LE CONSENTEMENT

Il est impératif d'apprendre aux enfants à donner, recevoir et comprendre le consentement. Ça ne se résume pas seulement par "Non, c'est non" ! Quel que soit l'âge de votre enfant, certaines stratégies peuvent vous aider à aborder ce sujet délicat avec eux.

1. Trouvez des occasions pour avoir des petites conversations.

Les « grandes discussions » sur des sujets comme le consentement peuvent être gênantes et délicates, alors profitez des occasions quotidiennes pour avoir des « petites conversations ». Par exemple, il peut y avoir une scène dans une émission de télévision ou un film que vous pouvez utiliser pour lancer une conversation sur le consentement. « Lui a-t-il demandé s'il pouvait lui tenir la main ? » ou « A-t-elle demandé à l'autre personne si elle pouvait prendre son jouet ? »

2. Vérifiez ce que votre enfant connaît ou pense.

Les questions ouvertes peuvent être très utiles. Par exemple : « Que penses-tu du fait que le prince embrasse Blanche Neige pendant qu'elle dort ? »

3. Corrigez les informations erronées et donnez des explications.

Il est important d'utiliser un langage et des exemples que votre enfant peut comprendre. Votre explication peut porter sur les limites physiques. Par exemple : « C'est ton corps, tu peux donc décider qui te fait un câlin, t'embrasse ou te chatouille. N'oublie jamais que tu as le droit de dire non si tu te sens mal à l'aise ».

4. Vérifiez si votre enfant a des questions.

Si votre enfant a des questions et que vous ne savez pas trop quoi dire, n'ayez pas peur de lui dire que vous ne connaissez pas la réponse. Dites-lui que vous êtes content qu'il ait posé la question, que vous allez chercher plus d'informations et que vous reviendrez vers lui.

5. Pratiquez le consentement pendant les moments de jeux.

Un autre excellent moyen d'enseigner l'importance du consentement est lorsque vous jouez avec votre enfant. Par exemple, pendant une bataille de chatouilles, si votre enfant vous demande d'arrêter de le chatouiller, ayez le réflexe d'arrêter immédiatement. C'est le bon moment pour lui expliquer l'importance d'arrêter lorsqu'une personne nous le demande et se sent inconfortable.