

## CHOISIS LA BONNE CATÉGORIE

Niveau scolaire : 2<sup>e</sup> cycle du primaire  
Thème : Relations saines

### Indications

Lis chaque énoncé et classe le comportement dans la bonne catégorie en indiquant le chiffre qui y correspond. Les réponses se trouvent à la page suivante.

Amuse-toi et bonne chance!

### Pour t'aider :

#### Une relation saine c'est...

Une relation dans laquelle tu te sens respecté. Tu peux communiquer avec l'autre et vous êtes égaux.

#### Une relation malsaine c'est...

Une relation dans laquelle il y a de la violence verbale ou physique. On te manque de respect ou on essaie de te contrôler.

### Comportements à classer

1. Une personne qui me reconforte.
2. Une personne qui me demande de garder un mauvais secret.
3. Une personne qui prend les décisions à ma place.
4. Une personne qui m'aide quand j'en ai besoin.
5. Une personne qui me fait rire.
6. Une personne qui me critique.
7. Une personne qui m'insulte.
8. Une personne qui m'écoute attentivement.
9. Une personne qui me taquine constamment.
10. Une personne qui s'excuse quand elle a mal agi.

**RELATIONS SAINES**

**RELATIONS MALSAINES**

**Pour aller plus loin...**

Sache qu'il y a toujours des solutions face à des comportements qui te dérangent. Voici quelques suggestions :

- En parler à un ami.
- Dire à la personne comment tu te sens.
- S'éloigner de la personne qui te fait du mal.
- Demander de l'aide à un adulte de confiance.
- Passer plus de temps avec tes autres amis.

**SOLUTIONNAIRE****Relations saines :**

- 1. Une personne qui me réconforte.**
- 4. Une personne qui m'aide quand j'en ai besoin.**
- 5. Une personne qui me fait rire.**
- 8. Une personne qui m'écoute attentivement**
- 10. Une personne qui s'excuse quand elle a mal agi.**

**RELATIONS SAINES**

**1      4      5**  
**8      10**

**Relations malsaines :**

- 2. Une personne qui me demande de garder un mauvais secret.**
- 3. Une personne qui prend les décisions à ma place.**
- 6. Une personne qui me critique.**
- 7. Une personne qui m'insulte.**
- 9. Une personne qui me taquine constamment.**

**RELATIONS MALSAINES**

**2      3      6**  
**7      9**