

QUESTIONS EMBARRASSANTES, SANS EMBARRAS!

Pour un préadolescent il n'est pas toujours facile de comprendre les changements qui peuvent survenir dans son cœur, son corps et sa tête. Il se peut ainsi qu'il ait des questions mais soit trop timide pour les poser. Cet outil peut vous aider à mieux communiquer en lui permettant de poser ses questions et d'éviter qu'il obtienne les réponses sur Internet!

Objectif

Permettre à notre enfant de poser ses questions sans gêne.

Matériel

- Un cahier de notes et un crayon.

Marche à suivre

Laissez un cahier de notes et un crayon dans la salle de bains. Expliquez à votre enfant que vous laissez ce cahier à sa disposition pour qu'il y inscrive les questions qu'il est gêné de vous poser. Convenez ensemble que vous répondrez à la question dans ce même cahier lors de votre prochain séjour à la salle de bains !

Précisions additionnelles

Lorsque vous ne connaissez pas la réponse, n'hésitez pas à effectuer une recherche afin d'offrir des informations précises et véridiques. Il est important d'admettre qu'on ne connaît pas toutes les réponses. Vous pouvez également suggérer à votre enfant de faire la recherche ensemble s'il se sent à l'aise.

